

Laïma

Accompagner les relations , Communiquer en conscience



Sophrologie & Communication Consciente

Propositions Laïma

Cycle de 4 Ateliers
de 2h30 / 3h

Relation à soi

*Mercredis à 18h30/19h
ou 19h30*

24 - 30 mai & 7 - 14 juin 2023

*à Questembert (56)
Local Eilan - 8 rue du 11 nov
entre Vannes et Redon*



Tarifs : 160€
ajustable selon budget

Intentions Laïma

Échanger autour de la confiance
(Re)trouver des élans de vie
Expérimenter un nouveau regard
sur soi, sur les autres et le monde
Se relier au corps



**Ateliers composés
de temps d'échange,
de respiration,
de méditation,
de relaxation,
de visualisation
et de créativité**

CONTACT : Lili Courbon - Sophrologue et Animatrice
Intervenante en Communication Consciente
lilicourbon.laima@gmail.com / 06 49 74 78 53

ACTUALITÉ : www.assolaima.fr