

Février 2023

Moulin de Lançay

Site : moulin-de-Lançay.

56230 Questembert



06 76 66 03 91. Mangala Abrial.

Info: Facebook moulin de Lançay.



Activités hebdomadaires 2023

	Lundi	17h30- 18h45	QI GONG	Marie-Flore Nallet. 02 99 91 35 76
	Mardi	18h30-19h45 20h-21h15	KUNDALINI YOGA	Valérie Prou 06 16 78 21 62
	Mercredi	9 h30-11h. 18h45 -20h15	HALTA YOGA	Emmanuelle Ourtiga 06 89 45 08
		17h-18h30	YOGA DANSE	
	Jeudi	19h30-21h30	BIODANZA	Agnès Le Jallé 06 07 49 65 47
	Vendredi	9h30-11h30	CNV atelier de pratique reprise 3 février bi mensuel	Mangala 06 76 66 03 91
	Dimanche	5 16h-18h30	Concert duo Exceptionnel Anna Dabin chant lyrique. Shiho Narushima pianiste internationale	Annick 06 86 53 82 72
	Dimanche	12 16h-18h	CONCERT COSMIQUE. Handpan Frédérique Harpe de cristal Cendrine	Frédéric Perroux 06 10 36 09 03 Cendrine Chevrollais 06 28 34 03 59
	Vendredi	17. 17h-18h	Voyage Sonore	Angelina Aubry 07 86 57 29 85
	Vendredi	17. 18h30-20h30	CHANT pour tous.	Angéline Aubry 07 86 57 29 85
	Dimanche	26 16h-18h	Cercle de Paroles Méditation	Valéry Prou. 06 16 78 21 62