

« MON (FUTUR) ADO ET SON (FUTUR) TELEPHONE PORTABLE »

Comment accompagner votre enfant avec une ferme bienveillance dans l'usage de son (futur) téléphone portable et des réseaux sociaux

Un atelier à destination des parents

Objectifs :

- **Comprendre les transformations liées à l'adolescence** et ses conséquences sur la vie de notre enfant ;
- **Prendre conscience des enjeux et risques** d'un usage « sans cadre » du téléphone portable et des réseaux sociaux ;
- **(Re)prendre le pouvoir** : oui c'est possible d'agir !
- **Repartir avec des pistes d'actions** : dialogue, responsabilisation et mise en place un cadre évolutif.

Animatrice :

Stéphanie CREPIN, géobiologue de formation, j'ai étudié de près **l'impact des champs électromagnétiques sur la santé** ainsi que les solutions, astuces pour les limiter. En tant que parent, cela fait près de 20 ans que je me forme à la **parentalité bienveillante**, la grammaire des émotions, la Communication Non Violente, la médiation ou encore l'animation d'ateliers philo. **J'interviens auprès d'enfants et pré-ados sur les risques de harcèlement liés aux réseaux sociaux** en tant que bénévole au planning familial.

Infos pratiques :

Durée : 2h30

Lieu : ateliers à Questembert et dans les communes alentour. Retrouvez toutes les dates et lieux ainsi que le formulaire d'inscription [ici](#)

Tarifs : 25€/p (40€ pour les 2 parents)

Possibilité de régler en **OURSE*** (monnaie locale des Pays de Questembert, Muzillac, La Roche Bernard et Penestin)

*Organisons Une Réappropriation Solidaire de l'Economie



Vivez en harmonie avec votre environnement quotidien

Stéphanie Crépin **Harmonisation**

<https://crepin-geobiologie-nettoyage-energetique.fr>

06 84 97 67 12 - stephanie.crepin@protonmail.com